

# EQUILÍBRIO

São poucas as empresas que vão a fundo na questão da sobrecarga de trabalho e promovem um alinhamento entre Gestão de Recursos Humanos, os Processos da Organização e as demandas dos funcionários.

A **VISAG TALENT** objetiva oferecer atividades que valorizem as horas trabalhadas dimensionando e estimulando o tanto de motivação que sobra para que os funcionários se sintam pessoalmente realizados e satisfeitos em relação ao **equilíbrio vida pessoal e profissional**".

**EQUILIBRIO VIDA PESSOAL + PROFISSIONAL = SATISFAÇÃO = RESULTADOS**

## **Workshops Temáticos e Personalizados:**

- Comemoração Especial no Dia da Mulher, Secretaria e Dia das Mães, com temas pertinentes ao Universo Feminino.
- Comemoração especial no Dia dos Pais, Dia das Crianças, Fim de Ano, Dia do Trabalho entre outras datas com temas específicos.
- Oficina de Teatro e Criatividade com Psicodramatista.
- Oficina de Auto-maquiagem e Imagem pessoal.
- Oficina de Arte-Terapia.
- Eventos de Integração de Equipe.
- Alma em foco: pesquisa de clima para identificar o que desmotiva os colaboradores.
- Teatro da Alma Profissional;

## **Assistência Psicológica:**

- Apoio Psicológico em situação de crise (Pessoal ou Profissional);
- Descompressão do Estresse e Desenvolvimento contínuo do Papel Profissional.